



Colegio
SANTA ANITA
Dominicas de la Inmaculada Concepción



**EDUCANDO EN
LUZ Y VERDAD
PARA UNA
CONVIVENCIA
FELIZ**



Boletín N°2

Campaña: Tus likes no me definen

“ALTO AL CIBERACOSO”

Los tiempos han cambiado y las generaciones también. Atrás quedaron las cartas, mensajitos, llamadas telefónicas que duraban horas. Hoy las formas de comunicarnos son otras. La tecnología cambió nuestras vidas.

Las generaciones que antecedieron a los Millennials hubiéramos deseado tener estas formas nuevas de comunicación para poder expresar a nuestros amigos y compañeros el cariño, el respeto y la fraternidad que nos caracterizaba como miembros de una escuela o comunidad y que, después de muchos años de ausencia, se manifiestan en cada reencuentro de

promoción del cole o cuando volvemos al barrio que nos vio crecer.

Hagamos que el Discord, Tick Tock, Instagram, Facebook, WhatsApp, etc. sirvan para chatear, comentar, publicar temas que nos hagan crecer como personas haciendo uso de nuestra libertad de expresión y del respeto a los derechos del otro, de manera especial a su privacidad. Construyamos una comunidad educativa donde las verdaderas redes sean los vínculos afectivos que nos permitan relacionarnos amicalmente configurándonos como hijos de un mismo Padre.

Lic. Gertti Valenzuela Hinsbi

¿Qué es el ciberacoso?

El ciberacoso es un término que se utiliza para describir cuando un niño o adolescente es molestado, amenazado, acosado, humillado, avergonzado o abusado por otro niño o adolescente, a través de Internet o haciendo uso de cualquier medio de comunicación como teléfonos móviles o tablets.

¿Qué dicen
las estadísticas?



Según la asociación Hiperderecho.org el número de casos registrados aumentó durante la pandemia. Entre febrero 2018 y junio 2020, se registraron 2580 casos de acoso virtual y violencia en línea en la plataforma. El 86% fueron registrados por víctimas y el 14% han sido registrados por informantes. Es importante resaltar el alto porcentaje de víctimas que reportan el acoso.

También mencionan que los cuatro tipos de acoso más frecuentes fueron: hostigamiento (80%), insultos electrónicos (58%), ciber-amenazas (49%) ciber-persecución (34%) y que los medios más usados son Facebook (73%), WhatsApp (40%), Mensajes de texto (24%), Chat (23%) y en Instagram (20%)



¿Cómo evitar el ciberacoso?

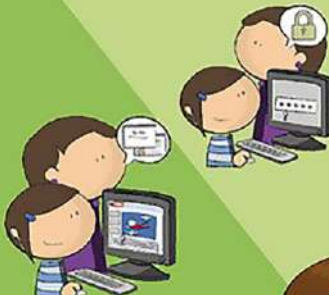
5 Consejos básicos contra el ciberbullying

- No contestes a las provocaciones, ignóralas. Cuenta hasta cien y piensa en otra cosa.
- Si te acosan, guarda las pruebas.
- Advierte a quien abusa de que está cometiendo un delito.
- Si te molestan, abandona la conexión y pide ayuda.
- No facilites **datos personales**. Te sentirás más protegido/a.

Algunos tips para los padres de familia en la prevención del ciberacoso

LA SEGURIDAD DE TUS HIJ@S EN LA RED

Explica a tu hijo/a que una contraseña jamás debe compartirse



Enseñe a comunicarse de forma segura y respetuosa



Conoce los servicios de Internet que suele usar tu hijo/a y dale a conocer nuevos sitios



Advierte a tus hijos/as los riesgos de facilitar datos personales en la Red

Conoce a las amistades de tus hijos/as en Red



Pacta normas sobre el uso de Internet (tiempo límite, servicios visitados...)



Explícale que no todo lo que vemos en la Red es cierto



Sitúa el ordenador en un lugar de uso general en casa



Este decálogo les ayudará a atender en caso que tu hijo o hija sea el acosador.



DECÁLOGO PARA DETECTAR EL ACOSO ESCOLAR

MUÉSTRATE CERCANO

Si le notas inquieto, pregúntale qué le preocupa para tranquilizarle y que no tenga miedo a contarte sus cosas.

REFUERZA SU AUTOESTIMA

Haz que desarrolle una visión positiva de sí mismo y de sus particularidades. Así, las aceptará y se sentirá querido.

ANÍMALE A ACTUAR

Enséñale a empatizar con las víctimas porque el silencio o la indiferencia son cómplices del acoso.

INFORMA AL CENTRO

Comparte con los responsables del colegio la situación del niño para que inicien un protocolo de ayuda.

VIGILA SU ACTIVIDAD

Respetando su privacidad, controla si tiende a cerrar y abrir cuentas en redes sociales con asiduidad.

OBSERVA SU ACTITUD

Fíjate si usa menos el móvil, si reacciona negativamente cuando lo utiliza o si oculta la pantalla cuando estás cerca.

EMPATIZA CON SU PROBLEMA

Comparte con él cómo te enfrentaste a situaciones difíciles, así verá que sabes cómo ayudarle y que no está solo.

EDÚCALE EN VALORES

Intenta que comprenda el daño que provoca el acoso escolar y recuérdale sus posibles repercusiones legales.

CORRÍGELE SI ACTÚA MAL

No permitas que tu hijo recurra a la violencia para lograr sus objetivos y predica con el ejemplo.

SOLICITA ACCIONES FORMATIVAS

Propón que en su escuela se impartan charlas o se realicen actividades sobre el acoso escolar.

Fuente: Fundación Anar y Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.



Si eres víctima o espectador(a) de ciberacoso coméntalo con tus padres, tutor(a) o infórmalo a las siguientes instituciones aliadas:



"Todo lo que ustedes
desearían de los demás,
háganlo con ellos: ahí está toda
la Ley y los Profetas."

San Mateo 7,12



**COMITÉ DE GESTIÓN DE BIENESTAR ESCOLAR DEL
COLEGIO SANTA ANITA**

PRESIDENTE	Hna. Luzmila Amaya La Madrid Directora
COORD. DE TOE Y CONVIVENCIA ESCOLAR	Lic. Gertti Valenzuela Hinsbi Correo: gvalenzuela@colegiosantaanita.edu.pe
RESPONSABLES DE CONVIVENCIA ESCOLAR	INICIAL: Prof. Carla Figueroa Pastrana Correo: cfigueroa@colegiosantaanita.edu.pe
	PRIMARIA: Ps. Rosario Ruiz Torres Correo: r Ruiz@colegiosantaanita.edu.pe
	SECUNDARIA: Lic. Gertti Valenzuela Hinsbi Correo: gvalenzuela@colegiosantaanita.edu.pe
RESPONSABLE DE INCLUSIÓN	Ps. Leysi Saavedra Quesquen Correo: lsaavedra@colegiosantaanita.edu.pe
REPRESENTANTE DE PADRES DE FAMILIA	Sra. Rosa Elvira Villanes Quintana
REPRESENTANTE DE LOS ESTUDIANTES	Est. Gonzalo Sánchez Quispe
COORDINADOR DE PSICOPEDAGOGÍA	Ps. Emilio Cueva Solis Correo: ecueva@colegiosantaanita.edu.pe